

*Hjfoche*



**PROT. N° 44129/2024 DEL 29/03/2024  
MENÙ PRIMAVERA- ESTATE SCUOLA PRIMARIA**

**COMUNE DI TERLIZZI**

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale al pomodoro	riso e piselli	pasta alle verdure estive	farro al pomodoro	pasta al pesto di zucchine
	spezzatino di tacchino in umido	primo sale	prosciutto cotto senza polifosfati	frittata al forno	platessa al forno
	spinaci all'olio	insalata verde	bieta gratinata	insalata verde	fagiolini al pomodoro
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.2	pasta all'ortolana	orzo con ceci	lasagna al forno	pasta integrale con bieta	risotto allo zafferano
	bocconcini di pollo in umido	giuncata		omelette al pomodoro	filetto di merluzzo al gratin
	bietole al pomodoro	insalata	fagiolini al pomodoro	insalata verde	zucchine in umido
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.3	pasta con fagiolini al pomodoro	pasta e piselli	risotto alle zucchine	pasta al pomodoro	pasta integrale con melanzane
	arrosto di tacchino al forno	ricotta di vacca	hamburger di vitello	sformato di zucchine al forno	sogliola al vapore
	melanzane al pomodoro	insalata verde	fagiolini al pomodoro	insalata	caroselli (tagliati a listarelle)
	pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
sett.4	riso primavera	pasta e lenticchie	pasta al pomodoro	pasta integrale al pesto di zucchine	pasta e minestrone
	straccetti di pollo al forno	primo sale	spezzatino di vitello	frittata di bieta al forno	filetto di merluzzo panato al forno
	bietole al limone	insalata	zucchine al vapore	insalata verde	melanzane gratinate

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22

Comune di Terlizzi - Prot. partenza n.0008995/02-04-2024 - class.2.1.1

*M. J. Forche*



pane di tipo 0	pane di tipo 0	pane di tipo integrale	pane di tipo 0	pane di tipo integrale
frutta fresca di stagione				

\* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno

*Hjfoche*



**MENÙ PRIMAVERA- ESTATE SCUOLA PRIMARIA**

**COMUNE DI TERLIZZI**

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
sett.1	pasta integrale al pomodoro 100g	riso e piselli 105g	pasta alle verdure estive 170g	farro al pomodoro 100g	pasta al pesto di zucchine 175g
	spezzatino di tacchino in umido 95g	primo sale 50g	prosciutto cotto senza polifosfati 30g	frittata al forno 70g	platessa al forno 130g
	spinaci all'olio 155g	insalata verde 45g	bieta gratinata 170g	insalata verde 45g	fagiolini al pomodoro 185g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
sett.2	pasta all'ortolana 200g	orzo con ceci 85g	lasagna al forno 155g	pasta integrale con bieta 165g	risotto allo zafferano 70g
	bocconcini di pollo in umido 95g	giuncata 50g		omelette al pomodoro 100g	filetto di merluzzo al gratin 100g
	bietole al pomodoro 185g	insalata 45g	fagiolini al pomodoro 185g	insalata verde 45g	zucchine in umido 155g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
sett.3	pasta con fagiolini al pomodoro 200g	pasta e piselli 105g	risotto alle zucchine 170g	pasta al pomodoro 100g	pasta integrale con melanzane 200g
	arrosto di tacchino al forno 115g	ricotta di vacca 50g	hamburger di vitello 55g	sformato di zucchine al forno 195g	sogliola al vapore 85g
	melanzane al pomodoro 185g	insalata 45g	fagiolini al pomodoro 185g	insalata 45g	caroselli (tagliati a listarelle) 105g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
sett.4	riso primavera 170g	pasta e lenticchie 85g	pasta al pomodoro 100g	pasta integrale al pesto di zucchine 170g	pasta e minestrone 170g
	straccetti di pollo al forno 65g	primo sale 50g	spezzatino di vitello 100g	frittata di bieta al forno 170g	filetto di merluzzo panato al forno 100g
	bietole al limone 155g	insalata 45g	zucchine al vapore 155g	insalata verde 45g	melanzane gratinate 170g
	pane di tipo 0 50g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g	pane di tipo 0 50g	pane di tipo integrale 60g

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22 - class.2.1.1

*Handwritten signature*



frutta fresca di stagione 150g				
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

\* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno con la relativa grammatura

M. J. Roche



**MENÙ PRIMAVERA- ESTATE SCUOLA PRIMARIA**

**COMUNE DI TERLIZZI**

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>sett.1</b>	Glicidi disponibil 92g Lipidi 23g Proteine 34g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 17g Proteine 27g Sale 1g	Glicidi disponibil 113g Lipidi 15g Proteine 24g Sale 2g	Glicidi disponibil 87g Lipidi 25g Proteine 26g Sale 1g	Glicidi disponibil 113g Lipidi 23g Proteine 34g Sale 1g
<b>sett.2</b>	Glicidi disponibil 103g Lipidi 19g Proteine 31g Sale 1g	Glicidi disponibil 89g Lipidi 24g Proteine 26g Sale 1g	Glicidi disponibil 99g Lipidi 20g Proteine 30g Sale 1g	Glicidi disponibil 90g Lipidi 24g Proteine 24g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 19g Proteine 29g Sale 1g
<b>sett.3</b>	Glicidi disponibil 103g Lipidi 21g Proteine 31g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 18g Proteine 27g Sale 1g	Glicidi disponibil 100g Lipidi 20g Proteine 27g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 28g Proteine 29g Sale 1g	Glicidi disponibil 92g Lipidi 21g Proteine 31g Sale 2g

Hjfoche



<b>sett.4</b>	Glicidi disponibili	102g	Glicidi disponibili	100g	Glicidi disponibili	91g	Glicidi disponibili	90g	Glicidi disponibili	124g
	Lipidi	18g	Lipidi	17g	Lipidi	21g	Lipidi	25g	Lipidi	20g
	Proteine	28g	Proteine	25g	Proteine	32g	Proteine	27g	Proteine	34g
	Sale	1g	Sale	1g	Sale	1g	Sale	1g	Sale	2g

\* Valori componenti bromatologiche dei Pranzi suddivise per ogni giorno

Alfioche



**MENÙ PRIMAVERA- ESTATE SCUOLA PRIMARIA  
COMUNE DI TERLIZZI**

Totale	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>sett.1</b>	Glicidi disponibil 92g Lipidi 23g Proteine 34g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 17g Proteine 27g Sale 1g	Glicidi disponibil 113g Lipidi 15g Proteine 24g Sale 2g	Glicidi disponibil 87g Lipidi 25g Proteine 26g Sale 1g	Glicidi disponibil 113g Lipidi 23g Proteine 34g Sale 1g
<b>sett.2</b>	Glicidi disponibil 103g Lipidi 19g Proteine 31g Sale 1g	Glicidi disponibil 89g Lipidi 24g Proteine 26g Sale 1g	Glicidi disponibil 99g Lipidi 20g Proteine 30g Sale 1g	Glicidi disponibil 90g Lipidi 24g Proteine 24g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 19g Proteine 29g Sale 1g
<b>sett.3</b>	Glicidi disponibil 103g Lipidi 21g Proteine 31g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 18g Proteine 27g Sale 1g	Glicidi disponibil 100g Lipidi 20g Proteine 27g Sale 1g	Glicidi disponibil 108g Lipidi 28g Proteine 29g Sale 1g	Glicidi disponibil 92g Lipidi 21g Proteine 31g Sale 2g

M. J. Forche



<b>sett.4</b>	Glicidi disponibil	102g	Glicidi disponibil	100g	Glicidi disponibil	91g	Glicidi disponibil	90g	Glicidi disponibil	124g
	Lipidi	18g	Lipidi	17g	Lipidi	21g	Lipidi	25g	Lipidi	20g
	Proteine	28g	Proteine	25g	Proteine	32g	Proteine	27g	Proteine	34g
	Sale	1g	Sale	1g	Sale	1g	Sale	1g	Sale	2g

\* Valori componenti bromatologiche totale giornaliero

M. J. To the



**Somma settimanale delle componenti bromatologiche**

Settimana		Grammi	Glicidi disponibili	Lipidi	Proteine	Sale
1		2.645,00	514,34	102,90	145,20	5,69
2		2.655,00	489,06	105,43	139,84	5,03
3		2.860,00	512,06	107,50	145,31	5,11
4		2.770,00	506,77	101,47	145,19	4,92

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22

Comune di Terlizzi - Prot. partenza n.0008995/02-04-2024 - class.2.1.1

Alfio



Composizione Ricette

<b>arrosto di tacchino al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Verdure	50,00	1,34	0,14	0,88	0,03
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Brodo Vegetale	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tacchino petto	60,00	0,24	2,94	13,20	0,08
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>115,00</b>	<b>1,58</b>	<b>8,07</b>	<b>14,07</b>	<b>0,10</b>

  

<b>bieta gratinate</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15
Bieta	150,00	4,20	0,15	1,95	0,04
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>170,00</b>	<b>15,87</b>	<b>5,46</b>	<b>3,47</b>	<b>0,19</b>

  

<b>bietole al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Bieta	150,00	4,20	0,15	1,95	0,04
Pomodori pelati	30,00	0,90	0,15	0,36	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
	<b>185,00</b>	<b>5,10</b>	<b>5,29</b>	<b>2,31</b>	<b>0,04</b>

  

<b>bietole all'olio</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Bieta	150,00	4,20	0,15	1,95	0,04
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
	<b>155,00</b>	<b>4,20</b>	<b>5,14</b>	<b>1,95</b>	<b>0,04</b>

  

<b>bocconcini di pollo in umido</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pomodori pelati	30,00	0,90	0,15	0,36	0,01
Pollo petto	60,00	0,00	0,48	13,98	0,05
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>95,00</b>	<b>0,90</b>	<b>5,62</b>	<b>14,34</b>	<b>0,06</b>

*M. J. Forche*



<b>Caroselli (tagliati a listarelle)</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Cetrioli/caroselli/barattieri	100,00	1,80	0,50	0,70	0,03
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
	<b>105,00</b>	<b>1,80</b>	<b>5,49</b>	<b>0,70</b>	<b>0,03</b>

<b>fagiolini al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Fagiolini	150,00	3,60	0,15	3,15	0,01
Pomodori pelati	30,00	0,90	0,15	0,36	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>185,00</b>	<b>4,50</b>	<b>5,29</b>	<b>3,51</b>	<b>0,01</b>

<b>farro al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Farro o Spelta	60,00	40,26	1,50	9,06	0,03
Pomodori pelati	30,00	0,90	0,15	0,36	0,01
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>100,00</b>	<b>41,16</b>	<b>8,05</b>	<b>11,10</b>	<b>0,11</b>

<b>filetto di merluzzo panato al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15
Limoni	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Merluzzo o nasello fresco	80,00	0,00	0,24	13,60	0,15
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>100,00</b>	<b>11,67</b>	<b>5,55</b>	<b>15,12</b>	<b>0,30</b>

<b>frittata al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Parmigiano	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Uovo di gallina	60,00	0,12	5,22	7,44	0,21
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

*Hjfoche*



70,00 0,12 11,62 9,12 0,28

<b>frittata di bieta al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-----------------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Bieta	100,00	2,80	0,10	1,30	0,03
Uovo di gallina	60,00	0,12	5,22	7,44	0,21
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>170,00</b>	<b>2,92</b>	<b>11,72</b>	<b>10,41</b>	<b>0,31</b>

<b>frutta fresca di stagione</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
----------------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Frutta fresca	150,00	14,37	0,25	1,02	0,01
	<b>150,00</b>	<b>14,37</b>	<b>0,25</b>	<b>1,02</b>	<b>0,01</b>

<b>giuncata</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-----------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Formaggi freschi a medio tenore calorico	50,00	1,02	9,96	8,11	0,36
	<b>50,00</b>	<b>1,02</b>	<b>9,96</b>	<b>8,11</b>	<b>0,36</b>

<b>hamburger di vitello al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
--------------------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Bovino adulto o vitellone - carne magra	50,00	0,00	1,55	10,65	0,11
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>55,00</b>	<b>0,00</b>	<b>6,54</b>	<b>10,65</b>	<b>0,11</b>

<b>insalata verde</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-----------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Insalata verde	40,00	0,00	0,12	0,40	0,01
	<b>45,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,11</b>	<b>0,40</b>	<b>0,01</b>

<b>lasagna al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Pasta all'uovo secca	60,00	46,74	1,44	7,80	0,03
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Bovino adulto o vitellone - carne magra	30,00	0,00	0,93	6,39	0,07

Alfioche



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA**  
**SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD**  
**Altamura**

Mozzarella di vacca	25,00	0,17	4,88	4,68	0,13
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>155,00</b>	<b>47,82</b>	<b>13,70</b>	<b>20,93</b>	<b>0,41</b>

<b>melanzane al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Melanzane	150,00	3,90	0,60	1,65	0,10
Pomodori pelati	30,00	0,90	0,15	0,36	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>185,00</b>	<b>4,80</b>	<b>5,74</b>	<b>2,01</b>	<b>0,10</b>

<b>melanzane gratinate</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15
Melanzane	150,00	3,90	0,60	1,65	0,10
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>170,00</b>	<b>15,57</b>	<b>5,91</b>	<b>3,16</b>	<b>0,25</b>

<b>merluzzo panato al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Merluzzo o nasello fresco	80,00	0,00	0,24	13,60	0,15
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>100,00</b>	<b>11,67</b>	<b>5,55</b>	<b>15,12</b>	<b>0,30</b>

<b>omelette al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Uovo di gallina	60,00	0,12	5,22	7,44	0,21
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>100,00</b>	<b>1,02</b>	<b>11,68</b>	<b>9,50</b>	<b>0,40</b>

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22 - class.2.1.1.1

*M. J. To the*



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA**  
**SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD**  
**Altamura**

<b>orzo con ceci</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Orzo	40,00	23,20	0,80	3,60	0,02
Ceci	40,00	18,76	2,52	8,36	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>85,00</b>	<b>41,96</b>	<b>8,31</b>	<b>11,96</b>	<b>0,03</b>

  

<b>pane di tipo 0</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pane di tipo 0	50,00	31,75	0,25	4,05	0,37
	<b>50,00</b>	<b>31,75</b>	<b>0,25</b>	<b>4,05</b>	<b>0,37</b>

  

<b>pane di tipo integrale</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pane integrale	60,00	32,28	0,78	4,50	0,80
	<b>60,00</b>	<b>32,28</b>	<b>0,78</b>	<b>4,50</b>	<b>0,80</b>

  

<b>pasta al pesto di zucchine</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Pasta di semola	60,00	47,46	0,84	6,54	0,01
Zucchine	100,00	1,40	0,10	1,30	0,05
Pinoli FINEMENTE TRITATI	5,00	0,20	2,52	1,60	0,00
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>175,00</b>	<b>49,06</b>	<b>9,85</b>	<b>11,11</b>	<b>0,14</b>

  

<b>pasta al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Pasta di semola	60,00	47,46	0,84	6,54	0,01
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>100,00</b>	<b>48,36</b>	<b>7,30</b>	<b>8,60</b>	<b>0,20</b>

  

<b>pasta alle verdure estive</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
----------------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22 - class.2.1.1

Alfio



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA  
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD  
Altamura

Pasta di semola	60,00	47,46	0,84	6,54	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cacioricotta di capra	5,00	0,08	0,71	0,60	0,00
Melanzane	30,00	0,78	0,12	0,30	0,00
Zucchine	30,00	0,42	0,03	0,39	0,02
Fagiolini	40,00	1,84	0,04	0,68	0,01
	<b>170,00</b>	<b>50,57</b>	<b>6,74</b>	<b>8,50</b>	<b>0,03</b>

<b>pasta all'ortolana</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Pasta di semola	60,00	47,46	0,84	6,54	0,01
Melanzane	30,00	0,78	0,12	0,33	0,02
Peperoni	30,00	1,26	0,09	0,27	0,00
Zucchine	40,00	0,56	0,04	0,52	0,02
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>200,00</b>	<b>50,96</b>	<b>7,55</b>	<b>9,72</b>	<b>0,24</b>

<b>pasta con fagiolini al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Fagiolini	100,00	2,40	0,10	2,10	0,00
Pasta di semola	60,00	47,46	0,84	6,54	0,01
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Cacioricotta di capra	5,00	0,03	0,71	0,60	0,00
Aromi di stagione q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>200,00</b>	<b>50,78</b>	<b>6,71</b>	<b>9,62</b>	<b>0,13</b>

<b>pasta e minestrone</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
<b>MINISTRONE DI SOLE VERDURE, NO PATATE E LEGUMI</b>					
Verdure	100,00	2,67	0,27	1,75	0,05
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Aromi di stagione q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Brodo Vegetale	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pasta di semola	60,00	47,46	0,84	6,54	0,01
	<b>170,00</b>	<b>50,13</b>	<b>7,51</b>	<b>9,96</b>	<b>0,13</b>

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22

Comune di Terlizzi - Prot. partenza n.0008995/02-04-2024 - class.2.1.1

*M. J. Forche*



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA**  
**SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD**  
**Altamura**

<b>pasta e lenticchie</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pasta di semola	40,00	31,64	0,56	4,36	0,00
Lenticchie	40,00	20,44	0,40	9,08	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>85,00</b>	<b>52,08</b>	<b>5,95</b>	<b>13,44</b>	<b>0,01</b>

<b>pasta e piselli</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pasta di semola	40,00	31,64	0,56	4,36	0,00
Piselli	60,00	28,92	1,20	13,02	0,06
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>105,00</b>	<b>60,56</b>	<b>6,75</b>	<b>17,38</b>	<b>0,06</b>

<b>pasta integrale al pesto di zucchine</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Zucchine	100,00	1,40	0,10	1,30	0,05
Pasta integrale	60,00	39,72	1,50	8,04	0,19
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Pinoli FINEMENTE TRITATI	5,00	0,20	2,52	1,60	0,00
Aromi di stagione q.b.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>175,00</b>	<b>41,32</b>	<b>7,51</b>	<b>12,61</b>	<b>0,32</b>

<b>pasta integrale al pomodoro</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pasta integrale	60,00	39,72	1,50	8,04	0,19
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>100,00</b>	<b>40,62</b>	<b>7,96</b>	<b>10,10</b>	<b>0,39</b>

<b>pasta integrale con bieta</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pasta integrale	60,00	39,72	1,50	8,04	0,19
Bieta	100,00	2,80	0,10	1,30	0,03

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22  
 Comune di Terlizzi - Prot. partenza n.0008995/02-04-2024 - class.2.1.1

M. J. Toche



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA  
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD  
Altamura

Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>165,00</b>	<b>42,52</b>	<b>6,59</b>	<b>9,34</b>	<b>0,22</b>

<b>pasta integrale con melanzane</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pasta integrale	60,00	39,72	1,50	8,04	0,19
Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Melanzane	100,00	2,60	0,40	1,10	0,06
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>200,00</b>	<b>43,22</b>	<b>8,36</b>	<b>11,20</b>	<b>0,46</b>

<b>platessa al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15
Pomodori	30,00	1,05	0,06	0,30	0,00
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Platessa o passera	80,00	0,00	1,68	12,48	0,24
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>130,00</b>	<b>12,72</b>	<b>7,05</b>	<b>14,29</b>	<b>0,39</b>

<b>primo sale</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Formaggi freschi a basso tenore calorico	50,00	1,47	5,16	5,71	0,17
	<b>50,00</b>	<b>1,47</b>	<b>5,16</b>	<b>5,71</b>	<b>0,17</b>

<b>prosciutto cotto senza polifosfati</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Prosciutto cotto magro	30,00	0,30	1,32	6,66	0,54
	<b>30,00</b>	<b>0,30</b>	<b>1,32</b>	<b>6,66</b>	<b>0,54</b>

<b>ricotta di vacca</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Ricotta di vacca	50,00	1,75	5,45	4,40	0,10
	<b>50,00</b>	<b>1,75</b>	<b>5,45</b>	<b>4,40</b>	<b>0,10</b>

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22  
Comune di Terlizzi - Prot. partenza n.0008995/02-04-2024 - class.2.1.1

*M. P. Toche*



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA**  
**SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD**  
**Altamura**

<b>riso e piselli</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-----------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Piselli	60,00	28,92	1,20	13,02	0,06
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Riso	40,00	31,88	0,35	2,88	0,01
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>105,00</b>	<b>60,80</b>	<b>6,54</b>	<b>15,90</b>	<b>0,06</b>

<b>riso primavera</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-----------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Peperoni	25,00	1,70	0,05	0,22	0,00
Zucchine	25,00	0,35	0,03	0,32	0,01
Pomodori	50,00	1,75	0,10	0,50	0,01
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Riso	60,00	47,82	0,52	4,32	0,01
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>170,00</b>	<b>51,62</b>	<b>7,09</b>	<b>7,05</b>	<b>0,11</b>

<b>risotto alle zucchine</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
------------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Zucchine	100,00	1,40	0,10	1,30	0,05
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Brodo Vegetale	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Riso	60,00	47,82	0,52	4,32	0,01
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>170,00</b>	<b>49,22</b>	<b>7,02</b>	<b>7,30</b>	<b>0,14</b>

<b>risotto allo zafferano</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
-------------------------------	---------------	----------------------------	---------------	-----------------	-------------

Parmigiano grattugiato	5,00	0,00	1,40	1,67	0,08
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Zafferano	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Brodo Vegetale	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Riso	60,00	47,82	0,52	4,32	0,01
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>70,00</b>	<b>47,82</b>	<b>6,92</b>	<b>6,00</b>	<b>0,09</b>

Comune di Terlizzi - Prot. arrivo n.0008846/29-03-2024 - class.1.10.22  
 Comune di Terlizzi - Prot. partenza n.0008995/02-04-2024 - class.2.1.1

M. J. F. O. U. R. E



<b>sformato di zucchine al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Parmigiano grattugiato	15,00	0,00	4,22	5,03	0,22
Pangrattato	15,00	11,67	0,31	1,51	0,15
Zucchine	100,00	1,40	0,10	1,30	0,05
Uovo di gallina	60,00	0,12	5,22	7,44	0,21
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>195,00</b>	<b>13,19</b>	<b>14,84</b>	<b>15,28</b>	<b>0,64</b>

<b>sogliola al vapore</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Limoni	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sogliola	80,00	0,64	1,12	13,52	0,24
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>85,00</b>	<b>0,64</b>	<b>6,11</b>	<b>13,52</b>	<b>0,24</b>

<b>spezzatino di tacchino in umido</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Brodo Vegetale	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tacchino petto	60,00	0,24	2,94	13,20	0,08
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>95,00</b>	<b>1,14</b>	<b>7,99</b>	<b>13,59</b>	<b>0,20</b>

<b>spezzatino di vitello</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Bovino adulto o vitellone - carne magra	60,00	0,00	1,86	12,78	0,13
Pomodori passata	30,00	0,90	0,06	0,39	0,12
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aglio	2,00	0,17	0,01	0,02	0,00
Prezzemolo	3,00	0,00	0,02	0,11	0,00
	<b>100,00</b>	<b>1,07</b>	<b>6,94</b>	<b>13,30</b>	<b>0,26</b>

<b>spinaci saltati</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Spinaci	150,00	4,35	1,05	5,10	0,38
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00

M. J. Forche



155,00 4,35 6,04 5,10 0,38

<b>straccetti di pollo al forno</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Pollo petto	60,00	0,00	0,48	13,98	0,05
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
Aromi di stagione	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>65,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,47</b>	<b>13,98</b>	<b>0,05</b>

<b>zucchine al vapore</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Zucchine	150,00	2,10	0,15	1,95	0,08
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
	<b>155,00</b>	<b>2,10</b>	<b>5,14</b>	<b>1,95</b>	<b>0,08</b>

<b>zucchine in umido</b>	<b>Grammi</b>	<b>Glicidi disponibili</b>	<b>Lipidi</b>	<b>Proteine</b>	<b>Sale</b>
Zucchine	150,00	2,10	0,15	1,95	0,08
Olio di oliva extravergine	5,00	0,00	4,99	0,00	0,00
	<b>155,00</b>	<b>2,10</b>	<b>5,14</b>	<b>1,95</b>	<b>0,08</b>

M. J. Toche



### CONTROLLI QUANTITATIVI

Apporti Raccomandati	Minimo	Massimo
1 Energia (kcal) relativa al 35% dell'energia giornaliera	520,00	810,00
2 Proteine (g) corrispondenti al 10-15% dell'energia del pasto	13,00	30,00
3 Rapporto tra proteine animali e vegetali	0,66	0,99
4 Grassi (g) corrispondenti al 30% dell'energia del pasto	18,00	27,00
5 Grassi (g) corrispondenti al 30% dell'energia del pasto di cui saturi	6,00	9,00
6 Carboidrati (g) corrispondenti al 55-60% dell'energia del pasto	75,00	120,00
7 Carboidrati (g) corrispondenti al 55-60% dell'energia del pasto di cui zuccheri semplici	13,00	30,00
8 Ferro (mg)	6,00	9,00
9 Calcio (mg)	350,00	525,00
10 Fibra (g)	6,00	9,00

### CONTROLLI QUALITATIVI

Alimento/Gruppi di Alimenti	Frequenze di Consumo
1 Carni	1-2 volte a settimana
2 Cereali (pasta, riso, orzo, ecc.)	Una porzione tutti i giorni
3 Formaggi	1 volta a settimana
4 Frutta	Una porzione tutti i giorni
5 Legumi	1-2 volte a settimana
6 Pane	Una porzione tutti i giorni
7 Patate	0-1 volta a settimana
8 Pesce	1-2 volte a settimana
9 Piatto Unico	1 volta a settimana
10 Salumi	2 volte al mese
11 Uova	1 volta a settimana
12 Vegetali	Una porzione tutti i giorni

H. J. F. O. C. H. E.



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA  
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD  
Altamura

## Menù ristorazione scolastica SCUOLA PRIMARIA

I menù sono stati stilati secondo quanto previsto dalle linee guida per la ristorazione scolastica "Linee di indirizzo regionale per la ristorazione scolastica e aziendale" DGR n. 1435 del 02 agosto 2018 - aggiornamento alla DGR 276 del 19.03.2002 e secondo quanto previsto dalle linee guida nazionali per la ristorazione scolastica "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica" Gazzetta Ufficiale n. 134 11.06.2010 e dei "Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana 2014"; tenendo conto delle indicazioni della SIP (Società Italiana di Pediatria).

I menù sono articolati in due versioni: una invernale, per i mesi da ottobre a marzo, ed una estiva, per i mesi da aprile a settembre contenenti entrambi almeno 4 settimane.

I contorni proposti nel piano nutrizionale possono essere sostituiti con altre tipologie di verdure tenendo conto della stagionalità allegata.

La frutta deve essere proposta in almeno tre varietà nella medesima settimana, rispettando la stagionalità allegata.

I metodi di cottura da utilizzare devono consentire il più possibile il mantenimento del valore nutritivo ed organolettico dei cibi.

La scelta di alimenti di tipo integrale, da alternare a quelli abitualmente utilizzati, è dettata dal garantire un sufficiente apporto di fibre e macronutrienti.

I legumi e le verdure possono essere consumati interi o sotto forma di passato.

Il pesce da utilizzare in tutte le preparazioni è da consumare in filetti e privato delle lisce. Tra le varietà di pesce magro è possibile prevedere sostituzioni tra: merluzzo, nasello, sogliola, passera, platessa, rana pescatrice, rombo, palombo, cernia e coda di rospo. Qualora tra le specie ittiche di acquacoltura siano reperibili altre varietà (ad es. la spigola) è possibile introdurle come alternative al pesce indicato nel piano nutrizionale.

La scelta delle carni dovrebbe orientarsi verso allevamenti non intensivi. Per la carne bovina le categorie previste sono: vitello, vitellone e bovino adulto. Possibile sostituzione con carne avicola (pollo, tacchino), coniglio e carne suina.

Le uova da privilegiare sono quelle provenienti da allevamenti liberi a terra.

L'utilizzo di olio evo a crudo e biologico sarebbe auspicabile.

Si consiglia di ridurre il consumo di sale da cucina, utilizzando aromi di stagione (ad es. aglio, cipolla, basilico, sedano, carote, prezzemolo, ecc).

M Forte



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL BA  
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - SIAN AREA NORD  
Altamura

In presenza di disturbi gastrointestinali, il menù del giorno può essere sostituito con una dieta in bianco. Il pasto sarà costituito da un primo piatto e un secondo piatto asciutti:

- pasta o riso con olio extra vergine d'oliva e parmigiano grattugiato;
- carne bianca o pesce cotti al vapore, lessati o al forno.

Dott.ssa Marta D'Ambrosio – Dietista

Dott.ssa Maria Grazia Forte - Dirigente Medico

